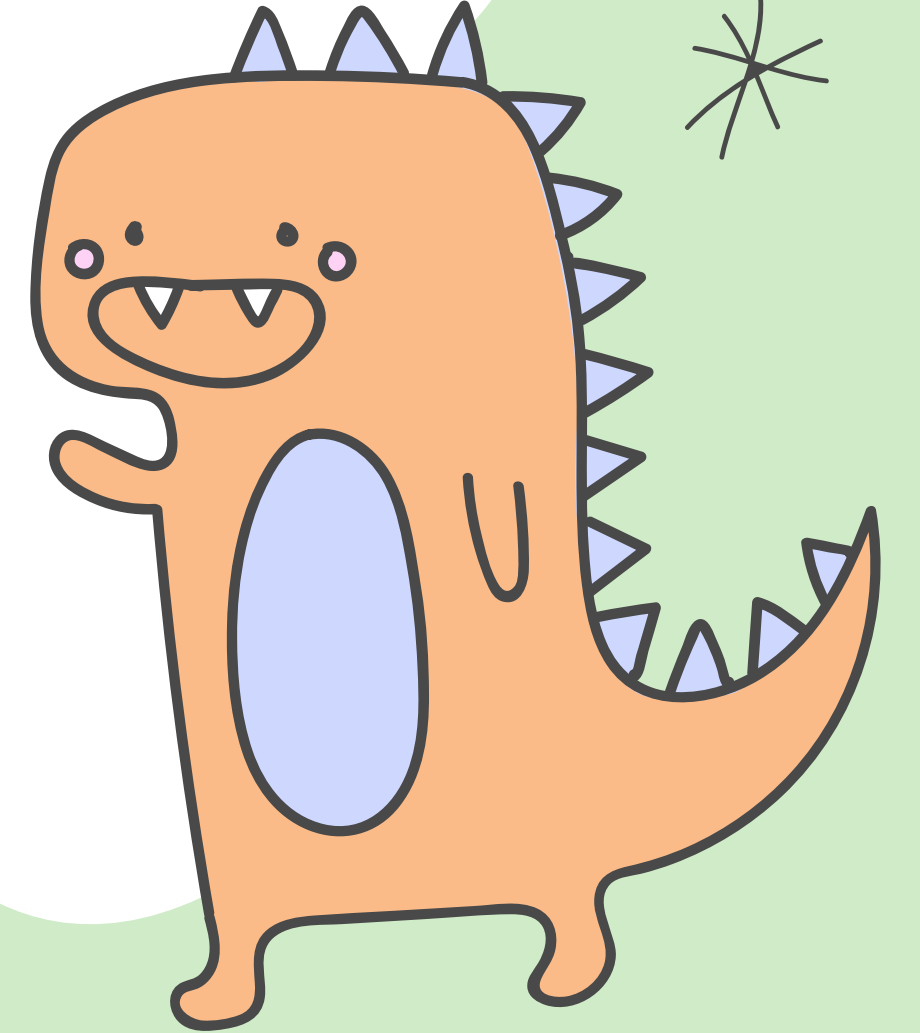
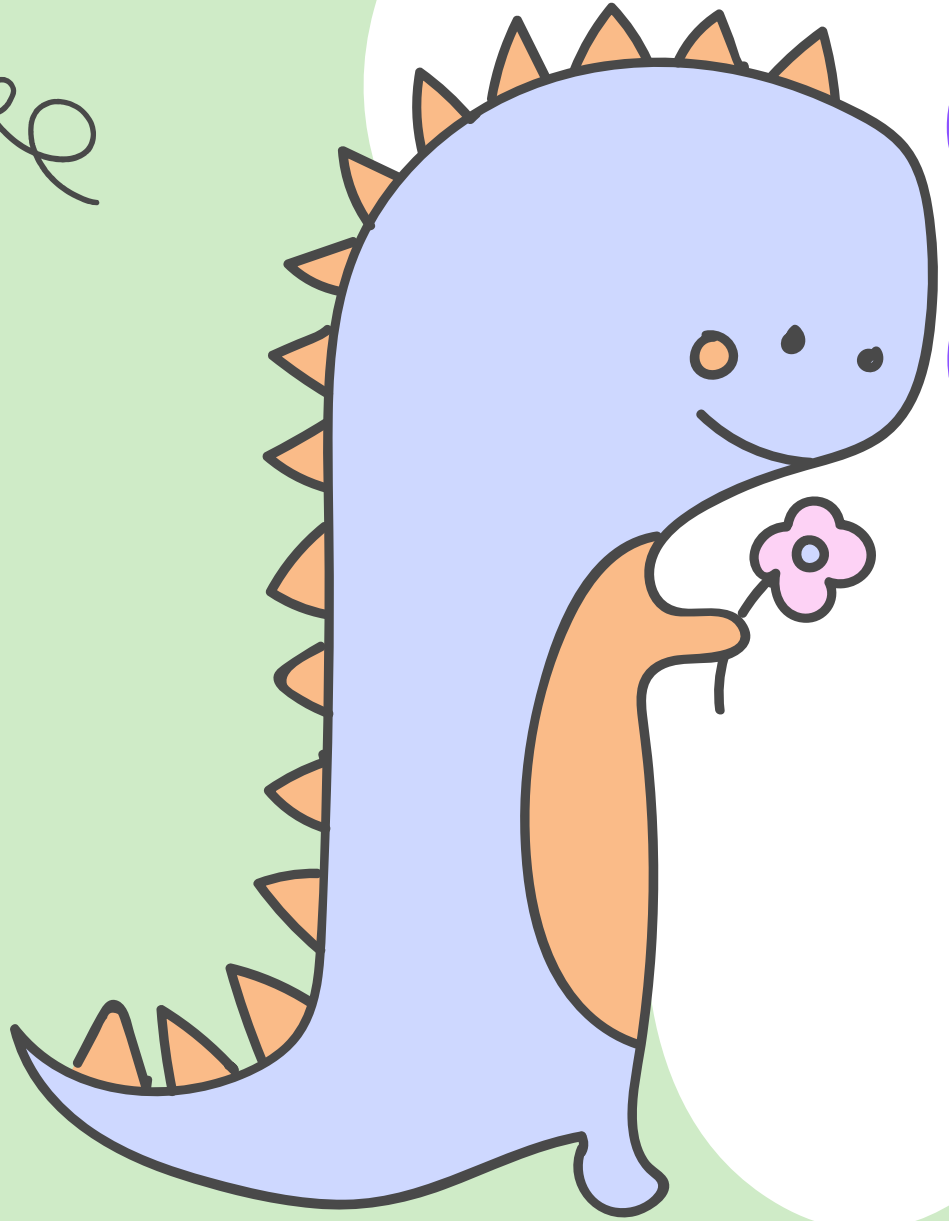
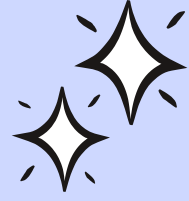
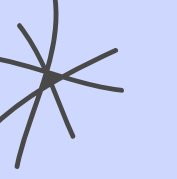
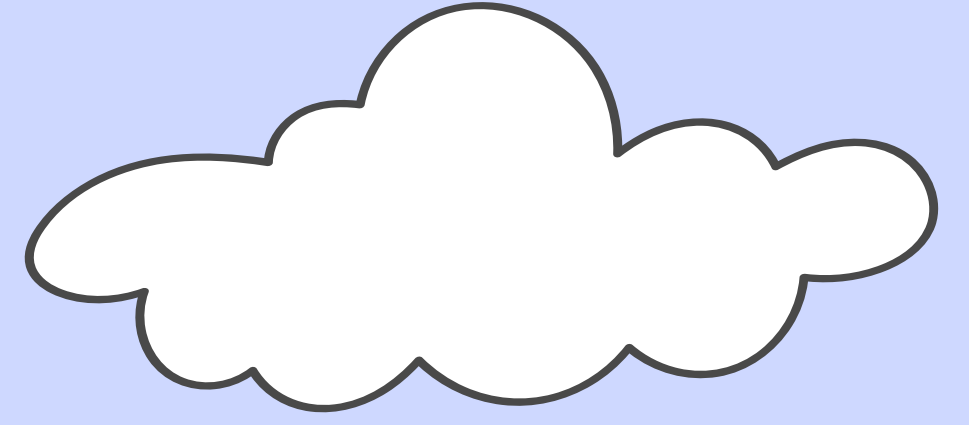


10-14 YAŞ GRUBU  
ÖĞRENCİLERİNİN  
GELİŞİM DÖNEMİ  
ÖZELLİKLERİ



Gelişim; birey olma sürecidir. Bu süreçte başta gelişim kavramı olmak üzere kişilik, benlik ve birey olma kavramlarını ele alacağız.



# Gelişim Nedir?

Kişinin anne karnındayken başlayarak bedensel, zihinsel, duygusal ve sosyal yönden (büyüme, olgunlaşma ve öğrenmenin etkileşimiyle) son aşamasına ulaşıncaya kadar sürekli ilerleme kaydeden değişimdir.



# KİŞİLİK

Bir insanın bütün ilgilerini, tavırlarını, niteliklerini, yeteneklerini, konuşma tarzının, dış gösterişinin ve çevresine uyum tarzının özelliklerini özetleyen terim kişiliktir.



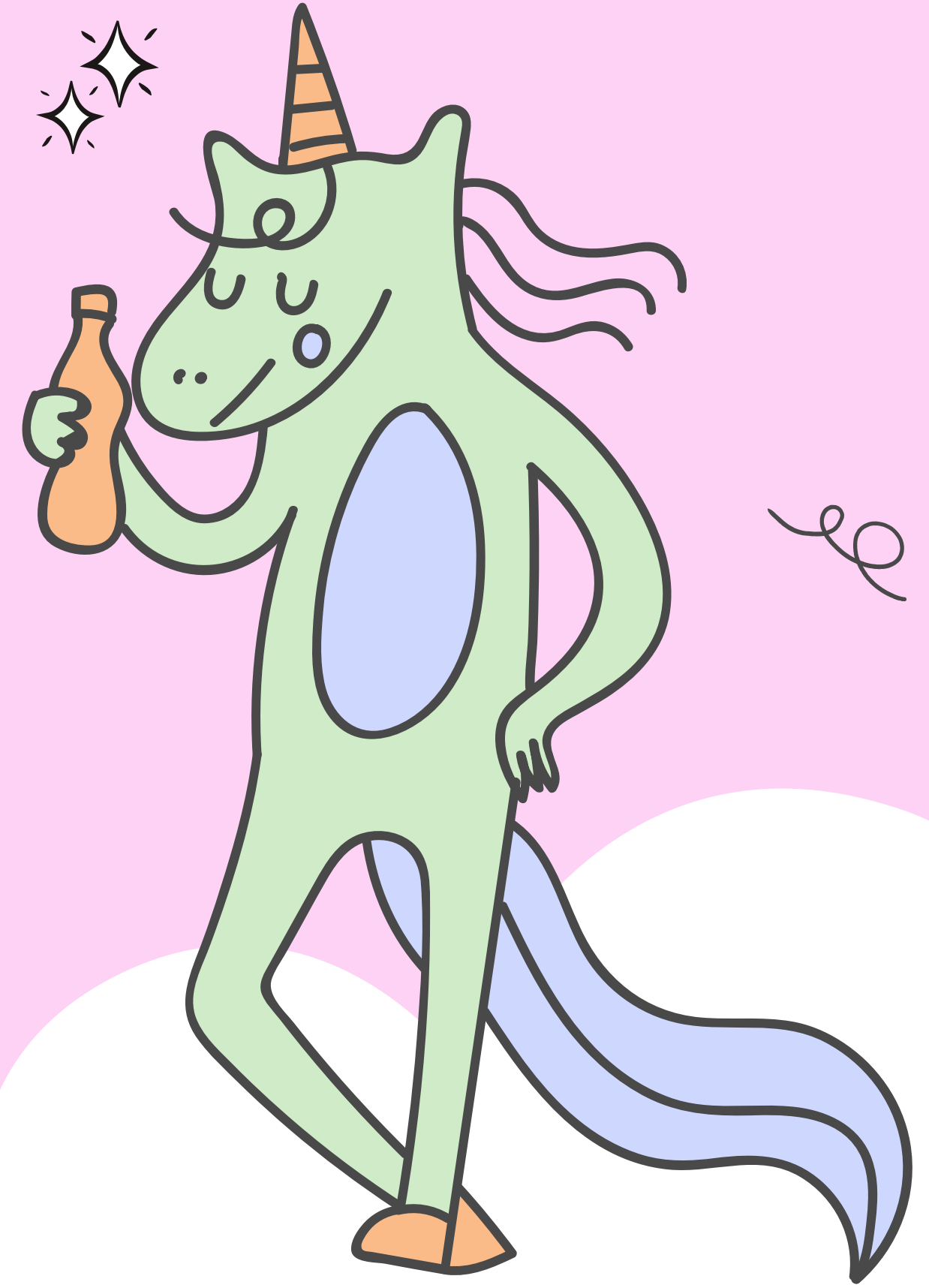
# BENLİK

Bireyin kendisine ilişkin  
beslediği değer yargısına  
benlik denir.



# BİREY OLMA

Çocuklar birey olma sürecindedir. Bu bağlamda kişi olarak bütünlük hissi, zor şartlarda dayanma gücü, bireyin kendi değeri ve gururu, problem karşısında düşünme kapasitesi, değerlere ve inançlara göre yaşama olguları ön plandadır.



# 10-11 YAŞ GRUBUNUN GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

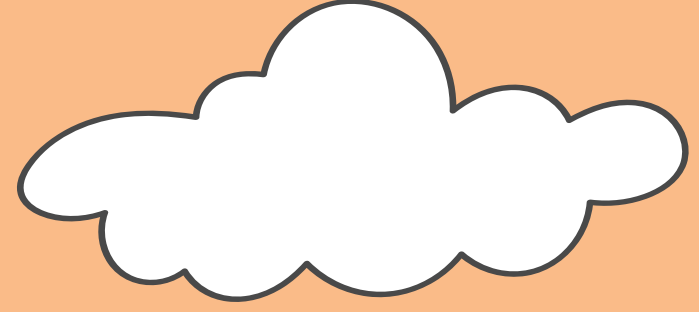
Bu yaşlara çocukluğun son yılları da denir.

Bu dönemde bir önceki ve bir sonraki dönemlere göre daha istikrarlı ve dengeli bir durumda olunur.

Bu dönemde objeleri ve olayları anlamak için mantığımızı kullanmaya, olay ve olgulara farklı açıdan bakmaya başlarız.

Örneğin başkalarının fikirlerini anlamaya çalışmak gibi.

- Beşnci sınıfın sonunda, millî hislerimiz yoğunlaşır, millî kimliğimizi, bayrağımızı ve Türkiye Cumhuriyeti'ni kuranları benimseyip onlara sahip çıkarız.



- Soyut düşünme kabiliyetimizin geliştiği dönemdir. Haritalara, kişisel koleksiyonlara, eğitici oyunlara, taklitlere, grup çalışmalarına, konuşma yapmaya ve tecrübe kazanmaya karşı ilgi duyarız.





# Bedensel Gelişim Özellikleri

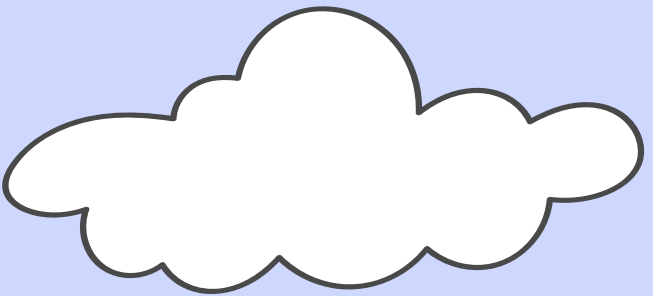
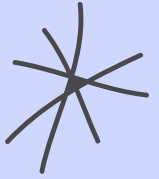
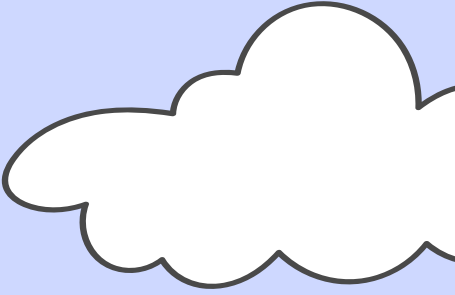
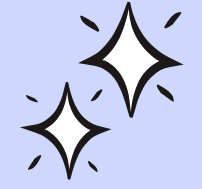
Bedensel gelişim, bedenin ağırlıkça artması ve boyca uzaması yanında, bedeni oluşturan tüm alt sistemlerin de büyümesini, olgunlaşmasını içermektedir. Bireyin sağlıklı olması, tüm alt sistemleriyle birlikte bedenin sağlıklı gelişmesine ve işlevlerini gereğince yapmasına bağlı olmaktadır.

Kızların ağırlığı erkeklere oranla daha hızlı artmaya başlamaktadır. Nedeni kızların daha önce erinlik evresine girmeleridir.





- Sinir, kas ve eklem koordinasyonu sağlanmaya başlanmıştır. Kas ve organ gücü gelişimi arasında uyum sağlanmıştır. Dönemin sonunda vücut ve hareket gelişimi yönünden “çocukluk olgunluğuna” ulaşılmaktadır.
- Küçük kasların hızla geliştiği dönemdir. Gelişen el becerilerimiz sayesinde top oynamada; çekiç, çakı ve testere gibi aletleri kullanmada, saz çalmada başarı gösterebilecek hale geliriz.



Kız çocuklarında ilgi eğlenceli takım oyunlarına yöneliktir. Kız ve erkekler ayrı oynamak isterler. Futbol, voleybol, basketbol gibi takım oyunlarına ilgi fazladır.

Zamanının büyük bölümünü arkadaşları ile dışarıda oynayarak geçirmek istemektedirler.



Erkek çocuklar kuvvet gösterilerinden hoşlanmakta, cesaret ve rekabet isteyen oyunları tercih etmektedirler. Oyunlarda kuvvetli olduklarını ispatlamaya çalışmaktadırlar. Yeteneklerini sergilemekten büyük mutluluk duymaktadırlar.



# Zihinsel Gelişimin Özellikleri

Bireyin çevresindeki dünyayı anlama ve öğrenmesini sağlayan aktif zihinsel faaliyetlerinin gelişimine zihinsel, bilişsel gelişim adı verilmektedir. Bireyin zihinsel gelişimi, onun hem doğuştan getirdiği zihin gücüne, hem de çevresiyle etkileşimi sonucunda edindiği yaşantılarına dayanmaktadır.





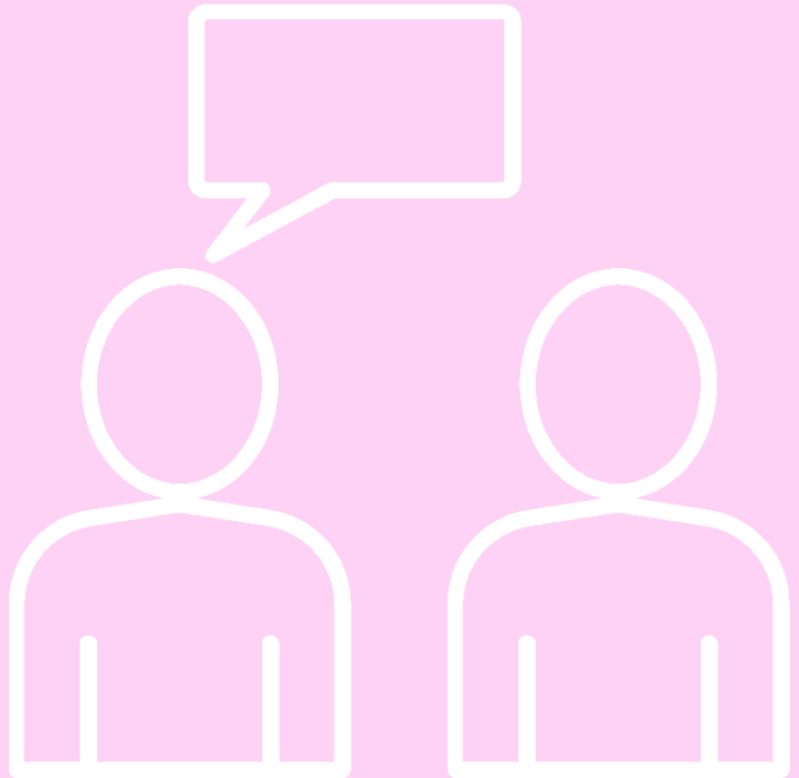
**12 yaş ve üzerinde soyut işlemlerde yetkin oluruz. Varsayımlar kurabiliriz, mantıksal sonuçlar çıkarabiliriz. İster somut ister soyut biçimde sunulsun, karmaşık sorunları sistemli olarak çözebildiğimiz evredir. Bu evre 11-12 yaş dolaylarında başlamakta 14-15 yaşlarında kararlılık kazanmaktadır.**

# Dil ve Kavram Gelişimi



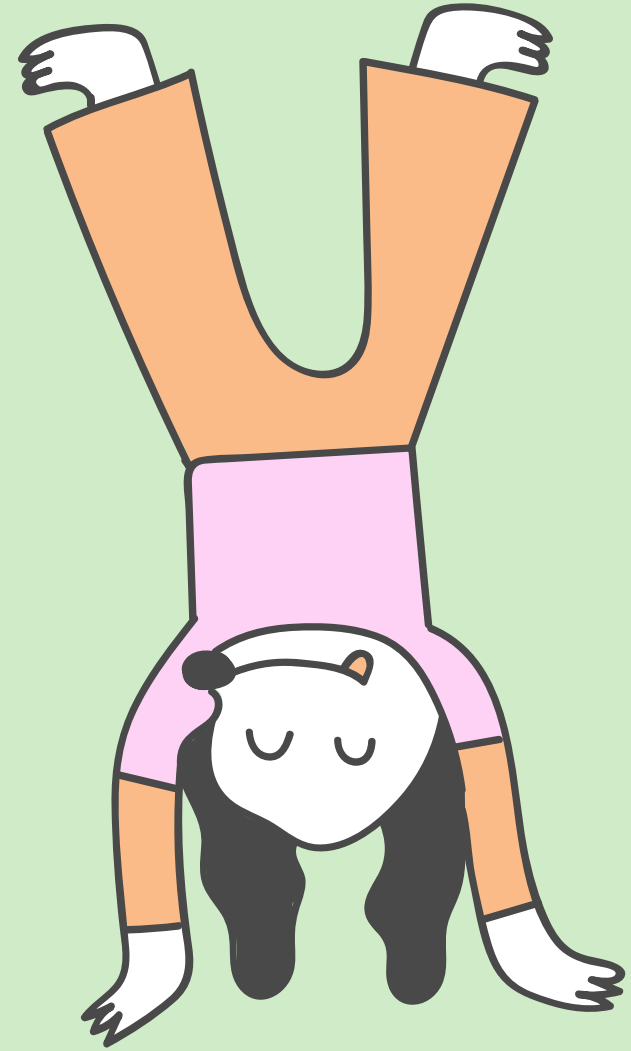
Çocuk dili, aktif olarak kullanılmaya başladığından itibaren gözleriyle ve elleriyle olduğu kadar kendisiyle sesli konuşarak da problemleri çözümler.

Bu durum aslında hayat boyu sürececek bir deneyimdir. Birçok yetişkinin sesli düşünmesi de aslında çocukken edinilen bu davranışın devamı niteliğinde öğrenmede yararlı bir stratejidir. Dil gelişimi doğumla başlar, hayat boyu devam eder.

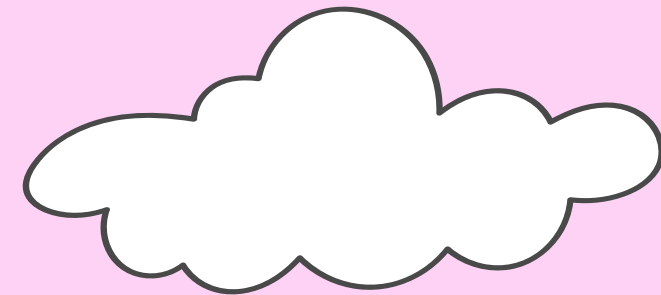
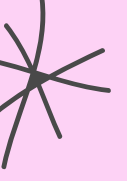
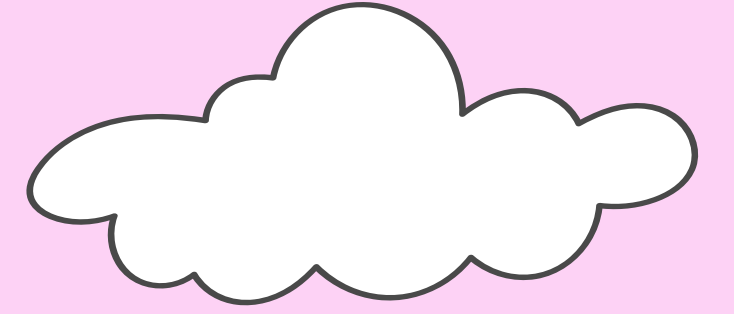
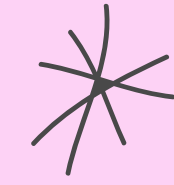


# Ahlak Gelişimi

Ahlak gelişimi, bireyin toplumun değer yargılarını benimseyerek içinde bulunduğu çevreye uyumunu ve kendi ilke ve değer yargılarını oluşturmasını amaçlayan bir süreç olarak tanımlanır. ... Ahlak gelişimi; bireyin küçük yaşlardan başlayarak toplum tarafından beğenilen, kabul edilen doğru davranışları yapmasıdır.



# Ergenlik Dönemi ve (12-14 Yaş grubu) Zihinsel Gelişim Özellikleri



Doğumdan başlayarak insan yaşamını içine alan gelişim dönemleri incelendiğinde bireyin yaşamında bazı kritik devrelerin yaşandığı görülebilmektedir. Bunlardan birisi de ergenliktir. Ergenin hem kendi içinde hem çevre ile ilişkilerinden kaynaklanan beklentileri vardır. Ergenin yeni bedeni, yeni hormonlara, ana baba yerine geçen yeni ilişkilere, yeni değer yargılarına uyumu kolay olmamaktadır. Bu nedenle her ergende zaman zaman çok çeşitli tepkiler, sorunlar ortaya çıkabilmektedir.

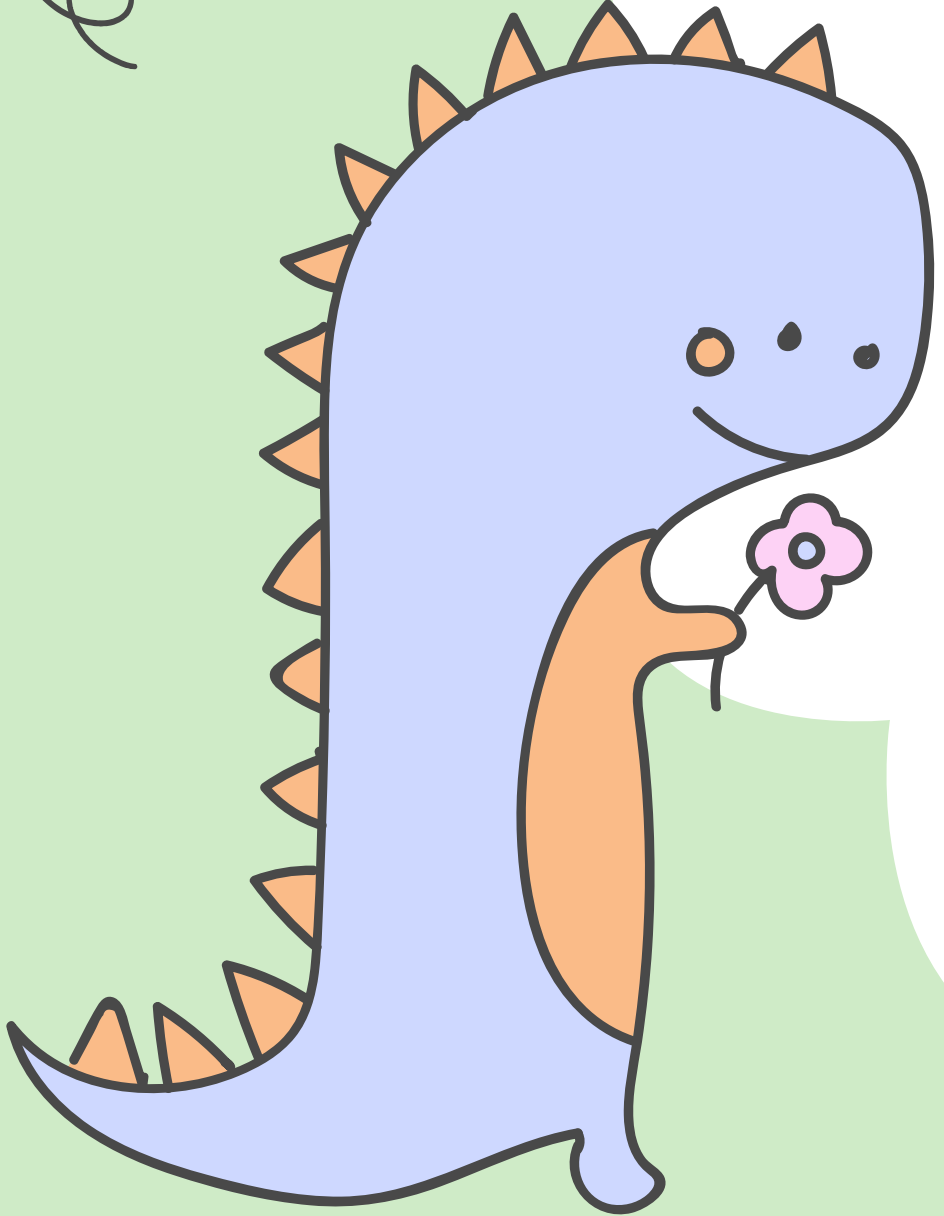




İnsanda bireyin yetişkine özgü ayrıcalıklarının kendisine verilmediğini hissettiği zaman başlayan ve yetişkinin tüm gücü ve toplumsal konunun toplum tarafından verildiği zaman sona eren ergenlik gelişim dönemidir. Ergenlik bedensel, toplumsal, bilişsel olgunlaşma dönemidir. Bir ergenin başarması gereken yaşam görevleri vardır.



“Ergenlik dönemi” ülkemizde kızlarda 10-12 yaş, erkeklerde 12-14 yaşları arasında başlamaktadır. Ergenlik döneminde ergen kendisinin farklılıklarını daha çok fark etmektedir. Ergenin “ben kimim” sorusuna verdiği yanıt onun kimliğidir. Ancak sağlıklı bir kimlik için zamana gereksinimi vardır.

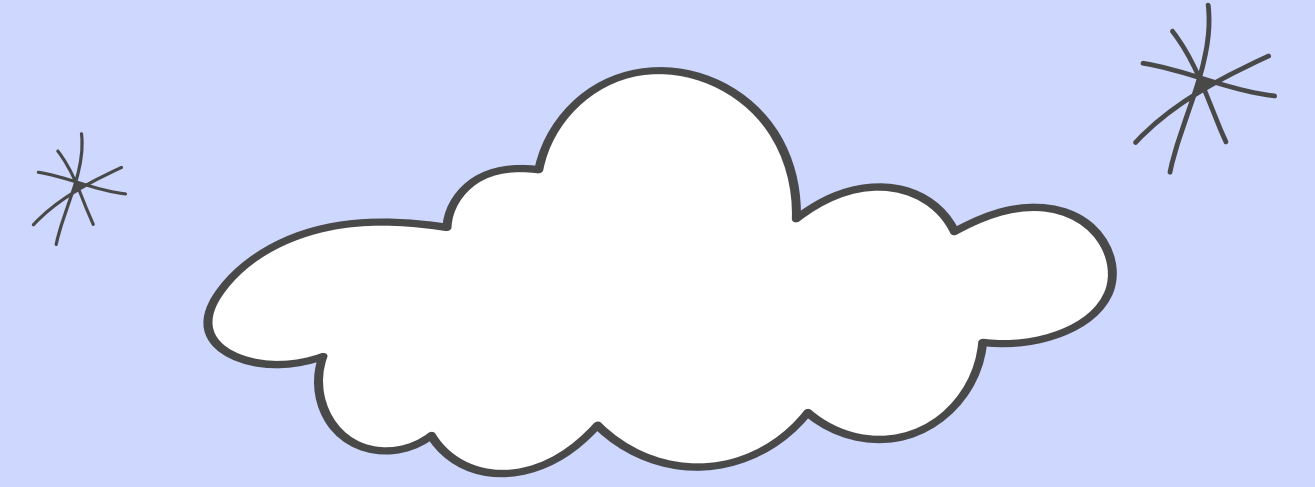




Okullar ergen gelişiminde büyük etki ederler. Okulda sadece arkadaşlıklar kurulmaz, bunun yanında toplum daha karmaşık bir hal alır ve yeteneklerin farkına varılması ve iş için eğitim önem kazanmaktadır. Bu nedenle sosyal bir kurum olarak okulun önemi artmaya devam etmektedir. Ergenin özellikle okul yaşantılarının, dolayısıyla okula karşı tutumlarının olumlu olması, onun kendini olumlu algılamasında, kendini kabulde yani kimlik duygusu geliştirmesinde etkili olmaktadır”



# ERGENLİKTE CİNSEL GELİŞİM



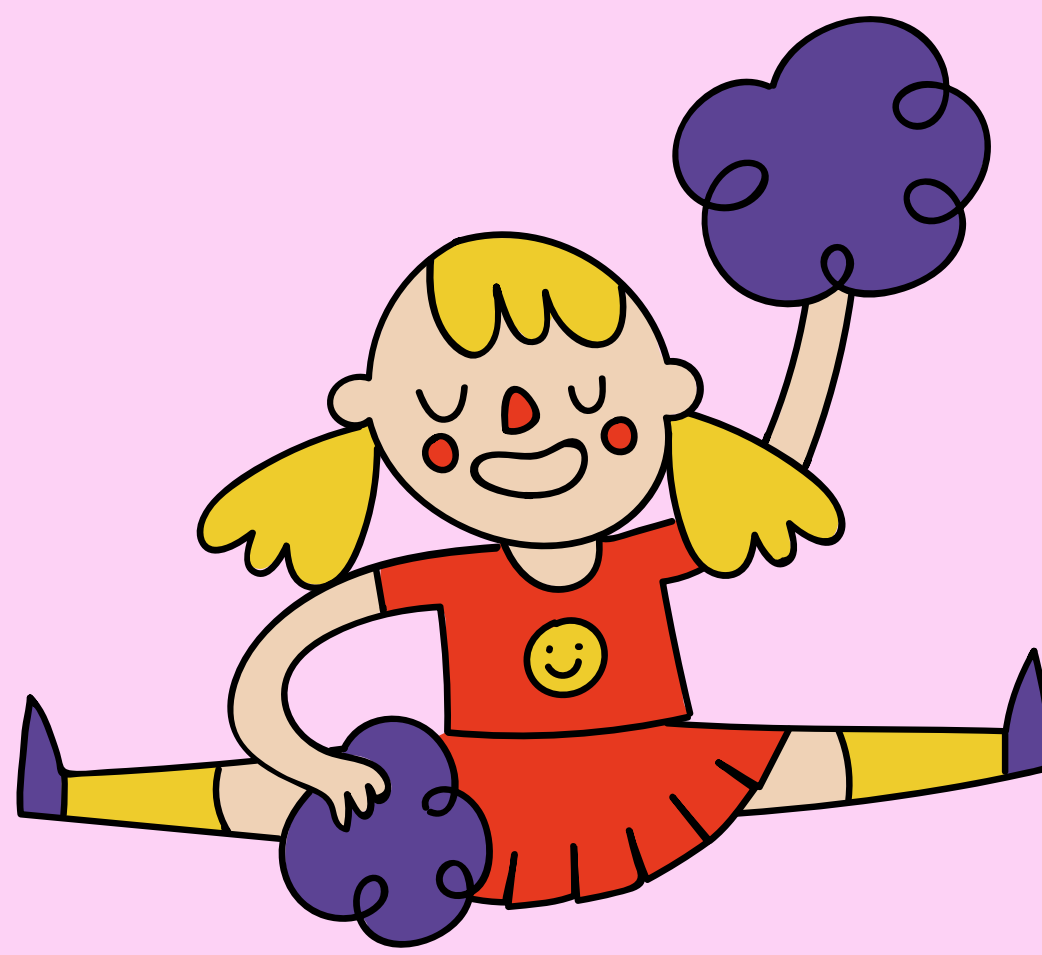
insanlarda meydana gelen, çocukluk çağı ile yetişkinlik çağı arasındaki geçiş dönemidir. Ergenlik, bireyde çocuksu tutum ve davranışlarının yerini yetişkince tutum ve davranışlarının aldığı, cinsiyet karakterlerinin kazanıldığı, bireyin yetişkin rolüne psikolojik ve bedensel olarak hazırlandığı dönemdir



Erinlięe hazırlık aşaması kızlarda 8-13 yaş, erkeklerde 9-15 yaş arasını kapsamaktadır.

Üreme organları büyümekte, kıllanma olmakta, kızlarda göğüs büyümekte, kızlarda kadın, erkeklerde ise yetişkin erkek görünüşüne doğru değişmeler meydana gelmektedir. Saç ve derilerinde yağlanma artabilir. Bunun sonucu olarak sivilceler ve siyah noktalar oluşabilir.





Çocukluk çağı olarak adlandırılan yaşlarda, sosyal toplum bilinci (süperego) gelişmemişken, ergenlik dönemine giren gençlerde toplumsal kabullenilme, bir grubun parçası olma (süperego ve ego) kavramları gelişir.

Vücut hormonlarından cinsiyet ile ilgili olan (İkincil cinsiyet hormonları) östrojen veya androjenlerin üretimi bu dönemde en yüksek seviyeye çıktığından ergen adayının psikolojisi sebepsiz yere değişimler gösterir.

Bunun yanı sıra ergenler, yaşanan olayları, duyguları ve düşünceleri anlayabilme ve hissedebilme kabiliyeti ile bunları daha açık bir şekilde ifade etme kabiliyeti artar; doğru-yanlış ve iyi-kötü benzeri zıtlıkları ve sınıflandırmaları daha iyi anlayabilme yetenekleri gelişir. Ergenler, bu süreçte hayatı sorgulamak, yeni bir şeyler denemek isteyebilir.



# Ergenlik Döneminin Arkadaşlık İlişkileri

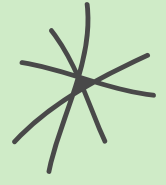
Bu dönemde arkadaş çok önemli bir noktadadır. Bu nedenle arkadaş seçimi konusunda ergenin dikkatli olması, kendine zarar vermeyecek kişilerle arkadaşlık kurması önemlidir. Bu dönemde bir gruba dahil olma, arkadaşları tarafından kabul görülme ergenin vazgeçilmezleri arasındadır.



# Ergenin Aile ile İletişimi

Aile içindeki duygusal ve sosyal etkileşim açısından başarılı bir çocukluk dönemi geçiren birey, ergenlik dönemi sorunlarını daha kolaylıkla çözebilir. Ergenlik döneminde birey ailesinden sıyrılıp arkadaşları ile daha çok vakit geçirmek ister. Fakat yine de ergen için ailesinin desteğini hissetmesi çok önemlidir.





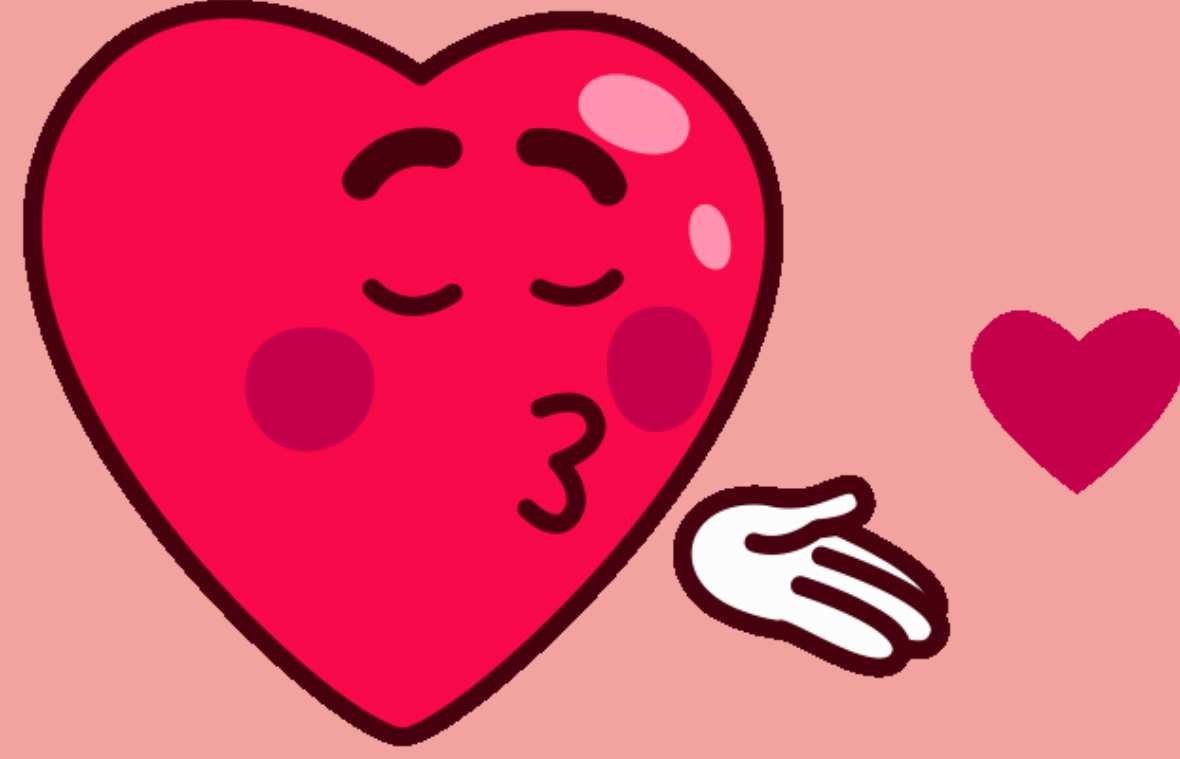
## SONUÇ olarak;



İnsanlar, kendilerini, dünyayı, başkalarını, çevrelerini benliklerine göre algılamaktadır. Çocukların toplumsallaşmasında, benlik kavramlarını kazanmalarında aile ve okulun çok önemli katkıları vardır. Ancak en önemli pay anne- babaların olmaktadır. Doğumdan başlayarak insan yaşamını içine alan gelişim dönemleri incelendiğinde bireyin zihinsel gelişimi, onun hem doğuştan getirdiği zihin gücüne, hem de çevresiyle etkileşimi sonucunda edindiği yaşantılarına dayanmaktadır.

Okullar ergen gelişiminde büyük etki ederler. Ergenlik döneminde bireyselliğin dikkate alınması gerekmektedir. Çünkü bütün ergenlerde bedensel, zihinsel, psikolojik ve sosyal gelişimi yaşanmakla beraber her birinin bu değişim ve gelişimleri yaşama hızı ve bunlardan etkilenme dereceleri farklılık göstermektedir.





**DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER :) )**



0272 214 45 56



Sümer Mh. Kurtuluş Cd. No48/2 İç  
Kapı No:C Merkez / AFYONKARAHİSAR



afyonram



@Afyon\_RAM

